



同窓会報

第39号

発行者：上田千曲高等学校同窓会
千曲高校内事務局：TEL 0268-22-7070
印刷所：田辺印刷株式会社

同窓会ネットを活用しよう

同窓会長 深町 共榮（昭和37・電気科・理博・東大）



この春、「偉大なアメリカを再び」を唱えたトランプ大統領は、経済力を武器に自国利益を最優先にし、各国に高い関税をかけ世界経済を混乱させ、異論を排斥するなど民主主義を後退させつつあります。私共日本は、

第2次大戦敗戦後、思想的には混乱があったものの、自由を尊重する欧米のデモクラシーを学び、軍国主義を捨て、平和憲法のもと、一時は、世界経済第2位まで国を発展させ、G7のメンバーとなり発信力を高めています。我が上田千曲高校は、戦後ユニークな総合専門高校として発展してきました。戦中に開設された商工業系学科の卒業生は、先輩の乏しい戦後社会で努力を積み重ねて社会的地位を固め、50年弱前に同窓会ネットを生かし、創立60周年記念事業と新校舎建設を成功させました。

私は、開設2年の電気科を昭和37年に卒業し、同学科の先輩が無に等しい中、進むべき道に不安持って東京へ出ました。卒業15年、結成まもない関東支部総会で同窓生達の活躍を知り、その後の人生の励みとなりました。この度の創立110周年記念事業の基金集めに、上田市及び隣接の市町村役場を訪ねましたが、いずれも同窓生が議員や役所の要職にあり、スムーズに事が運びました。この春の青木村議員選では、同窓生が5名当選されました。近年、会社等いろいろな機関において同窓生の活躍が目立っています。同窓会は、同窓生間のネットワークをより強化し、110周年記念事業を成功させたいと思います。どうか皆様、同窓会の発展のため、尚一層の協力をお願いします。また、会員大会には是非共々参加ください。（当会HPのインタビューでは、地元での活躍ぶりが、関東支部HPでは、県外で活躍する同窓生の姿を見ることが出来ます。）

生徒たちに「生きる力」を

学校長 弓削俊宏



同窓会の皆様には、日頃より本校の教育活動に、多大なるご支援、ご協力をいただいておりますことに、この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

今年度より上田千曲高等学校の校長を拝命いたしました弓削俊宏と申します。本校は、私の初任校でもあり、懐かしさと、長い歴史を引き継ぐことの重責を感じていますが、千曲高校のために尽力してゆく所存ですので、これからよろしくお願いいたします。令和7年度は、4月5日の入学式で全日制240名、定時制2名の新生を迎え、全日制706名、定時制13名、全校生徒数719名で新しくスタートいたしました。今年度も学校では、企業や大学、短期大学を中心とした地域の皆様のご協力により、現場施設見学や企業実習、就業体験などの専門性を高める機会を多く

用意しております。生徒たちは、これらの体験をとおして大きな学びを得て成長してくれることと思います。また、班活動でも新生を迎えて活気にあふれ、多くの班が上位大会を目指して生き生きと活動しています。今年度は、アメリカ発の世界情勢の混乱など、社会が急激な変化を見せ、先行きが見えない状況となっていますが、このような時代だからこそ生徒たちには「自ら考え、模索して、自ら行動する『生きる力』」が求められています。本校では、専門高校として長年取り組んでいる「課題研究」をはじめ実践的な学習を通して生徒たちに探究的な力を養ってきました。生徒たちが地域に根ざした社会貢献できる人材として活躍してくれることを目指した本校の教育をこれからも進めてまいりたいと思いますので、これからも皆様の変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和7年度

千曲高校卒業生ならどなたでも参加できます!!

会員大会

10月18日(土) 上田高砂殿

♪みなさんお気軽にご参加を♪

詳しくは
P.7へGO!

“会員大会での同期会などはいかがでしょうか” 多くの方のご参加をお待ちしております。

●午前中ボウリング大会を開催予定です。詳細は最後のページをご覧ください。●

今回の会報は、昨年度創立110周年募金をいただいた皆様と、直近2年間の卒業生を中心に約1,000名の方々に配布しております。なお、折込作業の都合上、募金をいただいた皆様にも振込用紙が同封されておりますが、ご理解をお願い致します。



創立110周年記念事業の実施

母校上田千曲高等学校は、来る令和9年(2027年)を以て町立上田女子実業補習学校として大正6年(1917年)に発足されてより数えて110周年を迎えることになります。令和5年の同窓会総会において「上田千曲高等学校創立110周年記念事業実行委員会の設立」が承認され、記念事業に取り組んでおります。記念事業は母校の先生方、生徒会等の要望を考慮し決定しました。

- 体育館整備 ● エアコン設置(準備室等) ● クラブ活動活性化助成
- 記念式典、総合作品展、講演会、記念誌発行

令和5年度・6年度 体育館整備事業

体育館整備は「令和6年3月の卒業式に活用したい」との学校側の強い要望により、令和5年度に実施いたしました。体育館整備の内容は次のとおりです。

- 電気設備(電気容量)の増設
- 製氷機の増設(夏季クラブ活動のため)
- 大型プロジェクターの設置
- 投影のためのステージおよび横壁面の塗装



製氷機



プロジェクター



ステージ壁面塗装工事

令和7年度 エアコン設置事業

県下の学校へのエアコン設置は、授業環境改善のため県により進められてきました。しかし、先生方の研究室等はエアコン設置が不十分な状況です。創立110周年記念事業を計画するにあたり職員室・準備室へのエアコン設置の要望が出され、記念事業に組み込まれました。

エアコン設置がされていない10室の研究室に設置を行います。費用が高額のため、一般公募をHPにて行い入札を行いました。概要は下記のとおりです。

- 令和7年5月2日 同窓会HPにエアコン設置事業の概要掲載
- 令和7年5月22日 上田千曲高校にて現地説明会を開催(4社参加)
- 令和7年6月10日 エアコン設置工事入札(4社参加)
- 令和7年6月13日 同窓会役員会を開催し、入札の開封・業者選定会議実施

* 落札業者 株式会社幸和建設(代表取締役宮下博道・平成5年建築科卒業)

- 令和7年の夏季休業明け(8月20日工事完了予定)

令和9年度

- ・ 記念事業の終了予定
- ・ 記念式典・祝賀会委員会の結成
- ・ 各イベントの開催
- ・ (作品展・ゴルフコンペ)
- ・ (クラブ活動招待試合・発表会)
- ・ 創立110周年記念式典・祝賀会
- ・ 記念誌の発行

令和8年度

- ・ 記念事業の推進
- ・ 募金活動の推進
- ・ 記念誌編纂の推進
- ・ 各委員会の定例化
- ・ 記念式典・祝賀会の決定

令和7年度

- ・ 記念事業の推進
- ・ 募金活動の推進
- ・ 記念誌編纂の推進
- ・ 記念式典・祝賀会の概要
- ・ 記念講演の候補

令和6年度

- ・ 同窓会報発行
- ・ (募金趣意書の同封)
- ・ 募金活動開始
- ・ (支部結成・企業寄付)
- ・ 創立110周年記念事業実行委員会

創立110周年
記念事業
スケジュール

昭和29年頃の写真



総合電気設備業(設計・施工・管理)

太陽光発電・オール電化 推進電気工事店

玉井電設株式会社

TEL0268-24-6160

上田市小牧1183-1

<http://www.tamai-densetsu.co.jp/>

玉井 敏明(昭和37年/機械科卒)

110周年
募金活動について

募金委員長

山部 一巳(昭和46・電気科)

同窓生の皆様、
いかがお過ごし
でしょうか？紛争が戦争へ
と激化し、貿易関税に端を発した先行きが見えない
経済状況があり、渾沌とした中で
募金活動は厳しいものがあります。創立110周年を控え様々な計画
をしています。中心市街地を始め
とした支部の設立、既に設立され
た支部での活動の見直し等課題が山積
となっています。今回の事業は、特に校舎内の整備
を学校側の要望に合わせて計画して
います。各科研究室へのエアコン設置、
体育館の設備の充実、クラブ活動の
活性化支援等を目的に募金活動を
展開して参りますが、今年の3月の
卒業式に間に合わせて体育館の設備
の充実を前倒して施工しました。ホームルームや実習室については
県費で賄うことができますが、研究室
は対象外となっており、何卒ご理解
を頂き、募金に御協力賜りますよう
重ねて御願ひ申し上げます。

寄付金の振込

- ・一口(5,000円)の方 コンビニエンスストアまたは、郵便局
 - ・一口(5,000円)または、一口以上の方 郵便局
- ※上記にてお振込をいただける方は、同封の振込用紙をご利用ください。

・銀行振込の方は、次の口座をご利用ください。
 [八十二銀行三好町支店 普通口座 727848]
 受取人：長野県上田千曲高等学校 創立110周年
 記念事業実行委員会 会長 深町 共榮
 ※銀行振込の場合は寄付者のお名前をご記入ください。
 また、銀行振込をした旨、メール等でお知らせ願います。
 E-mail : ucd90@po13.ueda.ne.jp

令和6年度
募金状況

令和6年発行の同窓会報第38号において創立110周年記念募金のお願いをいたしましたところ、
 多くの皆様よりご協力をいただきました。募金状況は次の通りです。

●現在の募金額 4,534,155円(和令6年度末現在)●

＊地域支部活動では、真田町長支部、神科支部が募金活動に取り組んでおります。

TAKESITA INC.

代表取締役 竹下 照明
 (平成12年 建築科卒)

- リフライト照明器具 販売・施工
- 住宅・オフィス家具 レイアウト・販売
- OA機器・オフィス設備機器 販売
- ホームページ・印刷物のデザイン・制作
- 建築物の改修・改築・メンテナンス



株式会社タケシタ

386-0012 長野県上田市中央1丁目6-19 タケシタビル2F
 Tel. 0268-75-8833 Fax. 0268-75-8331 URL. takesita-inc.jp

空き家・留守宅・空き室の管理お任せください
株式会社 空家のおまわりさん

〒386-0151

長野県上田市芳田468番地6

代表取締役 宮下 幸良
 (昭和42年 建築科卒)

TEL 0268-36-3114

FAX 0268-36-3838

http://www.akiya-no-omawarisan.jp

大切な お家を
 建物のプロが
 しっかり守ります

☎ お電話 お待ちしております ☎

『デンセンホールディングス』は、
常にニュースを発信し続ける「企業群」です。

IT時代の最先端で活躍するソフト
 ウェア開発会社をはじめ、電気
 設備・エネルギーソリューション、
 介護関連の3社からなる企業
 グループを形成。

あらゆるジャンルで活躍する
 グループ企業とのネットワークを
 活かし、お客様の様々なご要望
 にお応え致します。



デンセンホールディングス株式会社

株式会社デンセン



Tel.026-251-0860
 Fax.026-251-0889

本社／電材営業本部／FAソリューション事業本部／
 ライフソリューション営業本部／Siソリューション事業本部／
 テクニカルソリューション事業本部

[長野・上田・松本・佐久・中野・長岡・富岡・相模原]



株式会社ANX



Tel.0268-37-1500
 Fax.0268-37-1588

本社／長野支社／東京支社／中南信支社／群馬支社



株式会社ニッセー電機



Tel.026-241-1566
 Fax.026-244-0923

デンセンホールディングス株式会社

〒381-0024 長野県長野市南長池713-1
 Tel.026-251-0860 https://densen-hd.jp/

令和7年度 上田千曲高等学校同窓会 総会報告

令和7(2025)年度の上田千曲高等学校同窓会が、5月25日(日)に市内の「香軒軒」で開かれました。総会構成員78名の内、会場参加26名、委任状31名、計57名の出席(出席率73%)で会は成立し、以下の議案について慎重審議の後、賛成多数で可決されました。議事に続いて、長年会長代行を務められた宮下幸良氏に感謝状を贈りました。

また、総会に先立ち、4月23日には理事会(於：千曲高校会議室)が、総会終了後には同窓会創立110周年記念事業実行委員会が開かれ、両会ともに全会一致で活動方針等が承認されました。

議案

- 1) 本年度の役員体制

2) 令和6年度事業報告
 - 110周年記念事業募金開始
 - 110周年先行事業(体育館整備)
 - 会員大会等各種行事を実施
- 3) 令和6年度会計報告・監査報告

4) 令和7年度事業計画
 - 110周年記念事業遂行
 - 会員大会等各種行事の開催
 - 組織強化
- 母校行事、クラブ活動への助成

5) 令和7年度予算

6) その他

なお、総会資料の詳細については同窓会HPをご覧ください。



理事会



総会



感謝状贈呈

一般会計 予算・決算

※総会の詳細な資料は同窓会ホームページ上に掲載されています。

令和6年度 上田千曲高等学校同窓会 決算書

1. 総括
- 収入総額 7,491,417円 自R6.4.1 至R7.3.31
- 支出総額 7,060,883円
- 差引残額 430,534円

(金額単位：円 △印は予算額に対する減)			
項目	予算額	決算額	比較増減
前年度繰越金	1,585,388	1,585,388	0
同窓会会員協力金	0	0	0
入会金	2,430,000	2,410,000	△ 20,000
総会会費	100,000	76,000	△ 24,000
会員大会会費	200,000	196,000	△ 4,000
会報広告	200,000	200,000	0
太陽光発電売電費	2,700,000	2,631,650	△ 68,350
雑収入	2	392,379	392,377
合計	7,215,390	7,491,417	276,027

3. 支出
- (金額単位：円 △印は予算額に対する減)

項目	予算額	決算額	比較増減
総会会費	230,000	179,024	△ 50,976
会員大会会費	550,000	675,054	125,054
会議費	70,000	73,580	3,580
奨励金	250,000	142,705	△ 107,295
助成金	500,000	459,115	△ 30,885
旅費	100,000	102,300	23,000
事務費	800,000	673,933	△ 126,067
入会金返金	0	90,000	90,000
支部関係費	100,000	50,000	△ 50,000
慶弔費	200,000	287,925	87,925
生徒指導費	100,000	100,000	0
企画部費	150,000	44,502	△ 105,498
会報発行費	3,000,000	3,339,689	339,689
卒業証書フォルダー費	100,000	101,200	1,200
太陽光発電経費	60,000	64,616	4,616
租税公課金	200,000	176,200	△ 23,800
設備・保守費	261,040	261,040	0
110周年会計へ	500,000	200,000	△ 300,000
予備費	44,350	30,000	△ 14,350
合計	7,215,390	7,060,883	△ 154,507

令和7年度 上田千曲高等学校同窓会 予算書

1. 総括
- 収入総額 6,060,600円 自R7.4.1 至R8.3.31
- 支出総額 6,060,600円
- 差引残額 0円

(金額単位：円 △印は予算額に対する減)			
項目	前年度決算額	本年度予算額	比較増減
前年度繰越金	1,585,388	430,534	△ 1,154,854
同窓会会員協力金	0	0	0
入会金	2,410,000	2,430,000	20,000
総会会費	76,000	100,000	24,000
会員大会会費	196,000	200,000	4,000
会報広告	200,000	200,000	0
太陽光発電売電費	2,631,650	2,700,000	68,350
雑収入	392,379	66	△ 392,313
合計	7,491,417	6,060,600	△ 1,430,817

3. 支出
- (金額単位：円 △印は予算額に対する減)

項目	前年度決算額	本年度予算額	比較増減
総会会費	179,024	200,000	20,976
会員大会会費	675,054	600,000	△ 75,054
会議費	73,580	100,000	26,420
奨励金	142,705	250,000	107,295
助成金	469,115	500,000	30,885
旅費	102,300	120,000	17,700
事務費	673,933	800,000	126,067
入会金返金	90,000	0	△ 90,000
支部関係費	50,000	100,000	50,000
慶弔費	287,925	200,000	△ 87,925
生徒指導費	100,000	100,000	0
企画部費	44,502	150,000	105,498
会報発行費	3,339,689	800,000	△ 2,539,689
卒業証書フォルダー費	101,200	110,000	8,800
太陽光発電経費	64,616	65,000	384
租税公課金	176,200	200,000	23,800
設備・保守費	261,040	261,040	0
110周年会計へ	200,000	500,000	300,000
予備費	30,000	1,004,560	974,560
合計	7,060,883	6,060,600	△ 1,000,283

車の事なら
何でも
ご相談を

自動車の車検・点検・販売・保険
常に地元の皆様に密着した
「クルマ屋」を心掛けております。

向陽モーターズ有限公司

代表取締役 中曽根 崇仁 (昭和58年 機械科卒)

〒386-2202 長野県上田市真田町本原716-1

TEL.0268-72-2052 FAX.0268-72-2768

E-mail : koyo2052@twatwa.ne.jp

杉崎斌先生 叙勲「瑞宝小綬賞」おめでとうございます

杉崎斌先生、この度の叙勲、大慶至極に存じます。

先生の本学教育に対する多大な貢献が高く評価された受賞と存じます。

先生は、競争力が高い機械科を昭和31年にご卒業後、昭和51年から59年まで、理科の教諭とし、また機械科担任を務められる中、母校創立60周年記念事業に加え、642頁に及ぶ六十年史と新校舍落成記念誌の発行にて資料収集等到大変ご苦労をされたことと存じます。

また先生は、創立80周年記念事業を間近に迎えた平成7年から2年間、本学卒業生として初めて校長に就任され、国旗掲揚君が代問題等管理者側と職組との調停や、少子化に伴う電気科の学級減、家政科存続に、食物栄養科と生活福祉科へ編成替えなどと困難な問題を克服され、また創立80周年記念事業の準備にご尽力なされました。

先生のご功績により、本学が数少ない総合実業高校として今日発展し続けられることに深謝御礼申し上げます。

同窓会 会長 深町 共榮



浦野 喜芳 様(昭和50・建築科)

令和7年度「長野県 知事表彰」

本年6月10日「令和7年度 長野県 知事表彰」が行われました。

本校卒業生で4名が受賞されました。

- 土屋 長命 様(昭和46・建築) 建築事業功労者(長野県建築士事務所協会会長)
- 瀧澤壽美雄 様(昭和48・電気) 地方自治功労者(前・立科町議会議員)
- 浦野 喜芳 様(昭和50・建築) 産業功労者(立科商工会会長)
- 樋口 盛光 様(昭和50・建築) 建築事業功労者(元・長野県宅地建物取引協会副会長)

関東同窓会、中村と申します。関東の活動状況をご報告申し上げます。

間もなく110周年を迎える母校ですが、同窓会活動が本格化したのは戦後になってからと聞き及んでおります。そんな中、我々関東の活動も昭和20年代に就職・旋転活動などで上京された先生と在京の卒業生とが集う場が設けられていた様です。それが元となり各科毎に名簿作成・連絡等の労を取り徐々に関東全体の組織として形を成し、昭和44(1969)年に第一回総会を開催するに至り、ここに名実ともに関東同窓会がスタートしました。その後紆余曲折も有りましたが昨令和6年10月の総会で第50回目を迎えました。

当会としても草の根式に立ち上げられた諸先輩方への敬意、更には今後の継続発展を祈念し、この50回総会を「関東同窓会第50回記念大会」と銘打ち、合せて会設立55年を祝う事として実施しました。当日は好天にも恵まれ母校大工原校長先生をご来賓にお迎えし、本部からも深町会長以下3名の方々にご参加頂きました。節目の記念大会と言う事で通常の総会後、会場を移し津軽三味線演奏会を鑑賞、そして女性若手歌手による歌謡ショーからそのまま懇親会へとなだれ込み参加者一同、楽しく有意義な一時を共有しました。



関東第50回記念大会実施報告

関東同窓会 会長 中村 享二
(昭和44・機械科)

又、同時開催の「会員作品展」は懇親会場の壁面を活用し、会員有志の日頃の研鑽状況紹介の場として絵画、造形物、活動報告等をお披露目しました。展示専門会場でもない場への会員による手作り展示ではありましたがアットホームの雰囲気の中、好評を頂きました。

関東も50回の区切りを機に、更に次の活動に向け邁進して行きたいと思っております。今以上のご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

上田千曲高校同窓会 株式会社TOTOKU 桐の会よりご寄付

令和7年2月20日、同窓会事務局(桐葉館)において贈呈式が行われました。

同窓会事業所支部として長い間「桐の会」としてご協力いただきました。特に、創立80周年および90周年の折には、多くの卒業生が在職しており募金活動に多大な貢献をしてくださりました。この度、桐の会様の解散に伴い、社内の同窓生皆様の貴重な活動費37万円の寄付をいただきました。この寄付金は、創立110周年のご寄付とさせていただきます。今後は支部組織ではなく、個人的にご協力いただきたいと存じます。

TOTOKU桐の会の皆様、誠にありがとうございました。



来校された方

右：青木史洋さん(昭和59・機械科)
左：山本好基さん(昭和61・電気科)



会長より挨拶

このように、「会員大会」は千曲高校の同窓生が一堂に会し、親交を深めあうことが大きな目的の一つです。同級生同士で声を掛けあって会員大会に集まり、ミニ同級会をコラボされているクラスもあります。もちろんお一人でおふらつと来ていただいてもOK。今年は10月18日(土)上田高砂殿でお待ちしております！

令和6年度の会員大会が、10月26日(土)上田高砂殿にて開催されました。講演会と生徒発表に81名、その後の懇親会に51名の参加があり、大いに盛り上がりました。講演は、TV等で活躍中の「ヤジマリー」。(矢島啓太氏、平成15・生活福祉科)を講師に迎え、『人生はエンターテイメント』40年の軌跡と題してお話しいただきました。お馴染みのスプレー缶芸の連発かと思いきや、千曲高校へ入学した経緯から始まって、山あり谷ありの高校生活、生徒会長への立候補、熱意と縁で突破した大学進学、そしてNSCを経て吉本興業への入社、と波乱万丈の半生が語られると、会場の全員が話に引き込まれました。

続いて、アトラクションとして吹奏楽班とダンス班の生徒さんによる発表が行われ、見事な演奏とダンスパフォーマンスが披露されました。その後、会場を整えなおし、第2部懇親会の開宴です。皆さん時が経つのも忘れて語らい、ヤジマリー。さんも恩師の原先生や同級生と旧交を温めておられました。

令和6年度 上田千曲高校同窓会 会員大会
令和6年10月26日(土) 於：ザ・グランドティアラ上田(高砂殿)

令和6年度 上田千曲高校同窓会 会員大会



昔話に花が咲く



吹奏楽班の発表



講演の様子



みんなで校歌斉唱



カラオケで盛り上がる

ダンス班の
パフォーマンス

千曲高校同窓会では、秋の一大イベント「会員大会」に合わせ、「総合作品展」、「ゴルフコンペ」「UCBGボウリング大会」を催し、会員相互の交流・親睦を図っています。2024年度は、ゴルフコンペが10月13日、ボウリング大会が10月26日に行われました。(総合作品展は隔年開催のため未実施)ゴルフは、会場の浅間高原カントリー倶楽部に59名が集まり、優勝を目指した熱いプレーが繰り広げられました。ボウリングはプラチナレーンズ上田店に8名が参加し、和気あいあいと勝負よりもプレーそのものを楽しみました。

文化的行事に二種類のスポーツ行事。会員の皆さんが参加しやすいよう、多彩なイベントを用意してお待ちしております。経験が無くても初心者でも心配ご無用。周りにはみんな同窓生ですから、やさしく手ほどきを受けられます。本誌中にそれぞれの今年度の予定が掲載されていますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

総合看板業

看板企画・作製・メンテナンス・クリーニング
点検業務・移設工事・撤去工事・テント装飾

有限会社 **渡辺看板店**

屋外広告士 渡辺 雄一
(昭和59年 機械科卒)

TEL 0268-22-1360
FAX 0268-22-8081

やってよかった フォトウェディング

お得な
最安プラン 5.5万円～

THE GRAND TIARA
上田高砂殿

☎ 0120-23-1133

Instagram



令和7年度 会員大会のお知らせ

日時 令和7年10月18日(土)

会場 ザ・グランドティアラ上田高砂殿
長野県上田市天神2-2-2 TEL.0268-23-1133

記念講演 講師: 矢島 佳代子さん(池の平ホテル女将)

「これからの人生を楽しく、自分らしく生きるために…
そろそろ終活を始めてみませんか？」

内 容 終活は、人生の終焉を考える事を通して今をよりよく自分らしく生きるための活動です。人生100歳時代。これからの人生を楽しく幸せに生きるために、終活の大切さをお伝えしています。終活をするために、まずは今ある不安・リスクが何なのかに気づき、解決すること。そして今の自分の状態、考え、想いを家族と共有しておくために、エンディングノートを書いておくことが大切です。人は知らない事には対応できません。今後の人生において、皆さんが知っておいた方がよい事柄をハッピーエンディングカードを使って楽しく、わかりやすくお伝えします！

受付 午後2時30分～

懇親会 午後5時～

開会行事 午後3時～

懇親会費 4,000円(受付にて)

記念講演 午後3時40分～

申込締切 9月24日(火)

講師 矢島 佳代子さん

池の平ホテル女将



プロフィール

長野県岡谷市出身
共立短期大学英文科卒業
池の平ホテルの長男と結婚、
三男一女の母
創業者である矢島三人と静子に仕えホテルの
仕事を学び、現在は女将としてお客様をお迎え
している。

趣味

旅行・食べ歩き・飲み歩き

特技

サロマ湖100Kマラソン完走！
着物を15分で着る事

申込先

同窓会事務局へハガキ、メール又はFAXでお申し
込みください。

【同窓会】

〒386-8585 長野県上田市中之条626
上田千曲高等学校内 同窓会事務局(南波 又は清水)
E-mail: ucd90@po13.ueda.ne.jp

【学校代表】

TEL 0268-22-7070
FAX 0268-23-5370(同窓会宛)

2025年 総合作品展

作品募集

8月31日まで ジャンル不問・
一人3点以内一般公開 サントミューゼ 多目的ルーム
上田市天神3-15-15

日 時 9/20日(土) 9:30～17:00
9/21日(日) 9:30～17:00
9/22日(月) 9:30～15:00

申込先

申し込み・お問い合わせは学校同窓会係へ
●TEL: 0268-22-7070
●FAX: 0268-23-5370(学校代表)

申込方法

種別(絵画、書道等の区別)・作品数・装丁・サイズ(号数等)・
タイトル・氏名・卒業年・学科・連絡先をご記入いただき、
上記FAXにてお申込みください。

申込締切 2025年8月31日(日)



豊富な経験と確かな技術で『快適な人間空間』を追求する
「小さな模様替えからリフォームまで」



株式会社

spasiala

〒386-0022 長野県上田市緑が丘3-22-22
TEL0268-26-5577 FAX0268-26-5578

印刷のこと

色々

お任せください

田辺印刷 株式会社

〒386-0041 長野県上田市問屋町237-5

0268-22-1492

FAX 0268-22-1417

同窓生より

「今を大切に生きていたら大丈夫」



小林 久美子
(昭和58・商業科)

私の高校生時代は「この先の人生をどんな方向に進めばよいのか」と漠然とした不安を常に抱えていたような気がします。今考えるとそう感じられていたその時代こそがこれから世の中に飛び出す前のある意味、幸せな時代だったのかも知れません。そして多感な時期、商業科で学ばせて頂いた事が後年どれほど私のキャリアに役に立ったかと学生時代は気が付きませんでした。私の高校時代は部活が何より大切で部活からたくさんのお話を学ばせて頂きました。大切な仲間との共同活動や目標を立てて前に進んで行く事や達成した時の喜びなど。今思い出しても楽しかったり大変で涙が出たり笑ったりした事を思い出します。振り返ると改めて先生方に感謝の気持ちが湧いてきます。

卒業後、私は教師になりたいと思い初等教育科に進路を進めました。しかし色々な事情から税務会計事務所に就職をしました。ここでも「ああ、商業科で基礎が出来ていて良かった」と感じました。更には家業を主人と継いで今でも毎日バランスシート、出納長、売り上げ仕入帳とにらめっこをしています。

さて、また私は新たな目標に向かって人生の後半を進もうとしています。高校時代に培った皆様と協力して前に進む力やいろいろな人生の収支のバランス等、自分の人生に無駄な事は一つも無いと感じています。ひとつひとつ小さな物を積み上げて現在に至ります。今、高校時代の私が横に居たら「今を大切に生きていたら大丈夫。」と伝えたいです。

そしてその言葉を今の自分にも伝えていきます。

「古希迎え過ぎ来し道愛おしく」



坂井 弘
(昭和48・電気科)

高校時代に教えていただいたことは、ほとんど覚えていないが、妙に頭の片隅に残っていることがある。その一つは校歌だ。一番は未だに歌える。殊に、「ゆほびか(汪洋)」には印象深い。作詞 折口信夫が用いた古語であるが、当時はその意味さえわからぬまま、放課後の中庭に整列させられ、声を限りに歌わせられた記憶がある。二つ目は、失礼なことに教科も先生のお名前も覚えていないのだが、「たとえ鶏頭となるも牛尾となる勿れ」。正しくは「史記」の中の「蘇秦伝」にある「鶏口牛後」なのだが、授業では前述のように教わった気がする。そして、もう一つ、電気工事士の免許を取得したことだ。高3で筆記が合格したもの、実技が受からず、大学生になった夏休み、高校の実習室で練習させてもらい合格することができた。

高校卒業後の進路は180度転換。人文学部文学科に進学し、四年後、長野県に戻って中学校の国語教師になった。上小地域に赴任できたのは33歳の時。それから定年退職まで上小の中学校や特別支援学校で教壇に立った。

退職して二年。村会議員に立候補する羽目になり、これまで二期8年務め、この5月から三期目に入った。傍ら、昔ばなしの語り・研究をライフワークに、U・C・Vの録画番組に時折顔を覗かせてもいる。

人生、紆余曲折。気づけば古稀。それでも、ゆほびかに、鶏の本分を忘れず、歴史を刻む歯車となって歩み続けている。

「同窓会顧問 故・宮澤令行さんを偲んで」



故・宮澤 令行 様
(昭和33・機械科)
平成19年 同窓会長 当時

故・宮澤令行さんは昭和33年建築科の卒業です。令和7年5月7日にお亡くなりになりました。

宮澤さんは、地元のコロナ技建株式会社(上田市本郷)に勤務されていました。また、同窓会でも若い頃から役員として貢献され、私清水が

上田千曲高校の職員として赴任した平成2年には同窓会副会長でした。平成7年に創立80周年記念事業実行委員会が設立されました。記念事業は桐葉館の改修工事がメインで、宮澤さんは総務委員長として事業全体を掌握されていました。この時、事務局長には宮澤さんと同期の大川秀一さん(昭和33・機械科)がおり、2人で車の両輪のように活躍していました。時には2人で大喧嘩をするなど同窓会のために、惜しみのない努力を重ねてくれました。当時、記念式典(平成9年)は学校の体育館で開催され、祝賀会は第2体育館で行われました。式典の準備、設営、運営まで掌握し、的確な指示をいただきました。また、会議の後には、食事に誘っていただきヒレ酒をいただいたことが度々ありました。

平成16年から20年までの4年間は同窓会長として活躍されました。この間に創立90周年記念事業が遂行され、上田千曲高校の環境整備事業としてトレーニングルームの新設・ランド照明設備、桐葉館前駐車場整備などが行われました。記念式典は上田市民会館で挙行されました。宮澤さんは、実行委員会会長として尽力されました。平成20年に同窓会長を退き、その後は顧問としてご意見をいただいております。また、宮澤さんは平成13年に設立された「上田千曲高校野球部を育てる会」に賛同し大いに貢献されました。育てる会は、平成18年に「野球部後援会」として引き継がれています。

昭和33年卒業の宮澤さんは、同期の運動部に属していた仲間を中心に「参々会」を昭和37年に発足させ現在も開催されている「33年同期会」の発起人の一人です。この会では、卒業30周年にはランドピアノを学校に寄贈しています。また、平成20年には卒業50周年同期会を開催し、恩師を含め81名が参集しました。宮澤さんは、多方面に活躍しておりました。

昨年は、宮澤さんと同期の北川量三さん(商業科)、丸山正明さん(機械科)もお亡くなりになりました。

宮澤さんをはじめ、お亡くなりになった方々のご冥福をお祈り申し上げます。

文責：清水高市(昭和50・建築科)

高校のページ

ご挨拶&定時制近況

定時制教頭 安尾 光



今年4月より上田千曲高にお世話になっております、定時制教頭の安尾光と申します。

本校には15年前に初任で赴任させていただき、先生方をはじめ、生徒・保護者の皆様、同窓会の諸先輩方などたくさんの方にお世話になりました。また縁あって定時制教頭として戻ってくることで、少しでも恩返しすることができればと引き締めて職務に当たる所存です。

本年度、定時制では新たに2名の新入生を迎え、生徒13名の体制で新年度がスタートしました。ここで少し、普段の定時制機械科の日課の様子を少し思い浮かべてみたいと思います。始業開始前の17時過ぎ、先生方はHR教室前で生徒をお迎えします。廊下に立ちほだかる教員集団は生徒の目からすると一見威圧的で近寄りたいたいのかもしれません。が、生徒たちは登校すると元気に挨拶をしてくれます。始業に間に合わなかった生徒は：担任の先生から個別で呼び出しを受けています。「今どこにいるの?」とか「慌てないでいいから、気をつけておいで。」のような温かい言葉の投げ掛けがいつも聞こえてきます。こうして、始業時にはすべての生徒の出席状況が把握され、一日の始まりです。

普段座学ではちょっと気の抜けてしまう生徒も実習の授業では、真剣なまなざしで旋盤機械を操ります。日はすっかり沈み、迎りは夜の静けさに包まれる中、実習の金属を削る音と、先生の指導の声がクリアーに聞こえる。この空気、この時間の流れが定時制機械科の学びを作り出しているのだと肌で感じました。

令和7年度がスタートしてから『新入生歓迎会』、『東信大会壮行会』、『生徒総会』などいくつかの生徒会行事も行われました。本校の生徒会活動は全員野球。全員が何かしらの役割を持って、全員で行事を作り上げます。そうやって言葉で直接伝えなくても定時制機械科の伝統が、先輩から後輩へ脈々と受け継がれてきたことが想像されます。

これからさらに、生徒生活体験発表会、課題研究発表会等の行事や、技能検定など、大きな行事が控えています。この一年を通じて、生徒たちは大きく成長してくれるでしょう。後輩は先輩の姿を見て、次はそれを超えることを目標に続けてくれると思います。各行事はその都度、HPに掲載させていただきますので、ご覧いただければと思います。

本校定時制の活動は、定時制教育振興会、同窓会、PTAの皆様からのご支援により支えられています。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。同窓会の皆様には、本年度も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

【令和6年度 卒業生進路状況】

□4年制大学 44名

亜細亜大学	1	高崎経済大学	1	新潟経営大学	1	足利大学	1	帝京大学	1	日本大学	2
関東学院大学	1	高崎健康福祉大学	1	新潟工科大学	1	大谷大学	1	東京工科大学	1	日本福祉大学	1
京都芸術大学	1	桜美林大学	1	諏訪東京理科大学	1	長岡造形大学	1	東京福祉大学	1		
金城大学	1	実践女子大学	1	千葉工業大学	4	長野大学	2	日本映画大学	1		
金沢工業大学	5	松本大学	5	千葉商科大学	1	長野保健医療大学	2	日本工業大学	4		

□短期大学 13名

京都経済短期大学	1	高崎商科大学短期大学部	1	女子美術大学短期大学部	1	上田短期大学	7	長野短期大学	3
----------	---	-------------	---	-------------	---	--------	---	--------	---

□専門・各種学校 81名

エフソン情報科学専門学校	2	佐久総合病院看護専門学校	1	大原ビジネス公務員専門学校池袋校	1	東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校	1
にいがた製菓・調理専門学校えぶろん	1	埼玉歯科技工士専門学校	1	大原公務員専門学校長野校	3	東京デザイン専門学校	1
マリールイズ美容専門学校	1	小諸看護専門学校	3	大原簿記学校	1	東京ベルエポック美容専門学校	1
阿佐ヶ谷美術専門学校	1	上田看護専門学校	2	大原簿記情報ビジネス医療専門学校松本校	1	東京総合美容専門学校	1
横浜ファッションデザイン専門学校	1	上田情報ビジネス専門学校	3	大原簿記情報ビジネス専門学校大宮校	1	東放学園専門学校	2
横浜リゾート&スポーツ専門学校	1	信州スポーツ医療福祉専門学校	3	大阪ウェディング&ブライダル専門学校	1	文化服装学院	1
岡学園トータルデザインアカデミー	4	信州木曽看護専門学校	1	長野ビジネス外語カレッジ(NBL)	1	名古屋工学院専門学校	1
関西美容専門学校	1	新潟コンピュータ専門学校	1	長野医療衛生専門学校	2	長野県工科短期大学校	11
近畿コンピュータ電子専門学校	1	新潟工科大学専門学校	1	長野救命医療専門学校	1	長野県松本技術専門校	1
群馬調理師専門学校	1	仙台ECO動物海洋専門学校	1	長野自動車学校	2	長野県福祉大学校	2
群馬日建工科専門学校	1	仙台デザイン&テクノロジー専門学校	1	長野調理製菓専門学校	3		
高崎動物専門学校	1	専門学校カレッジオブキャリア	1	長野平青学園	1		
国際医療専門学校	1	専門学校東京アナウンス学院	1	長野理容美容専門学校	4		

□就職(企業・事業所名) 75名(管内：25名 県内：24名 県外：26名)

アート金属工業株式会社	1	社会福祉法人上田しいのみ会	1	株式会社守谷商会	1	株式会社トーエネックサービス	1
エスピー食品株式会社上田工場	2	松山株式会社	1	株式会社星野リゾート	1	株式会社一条工務店	1
オルガン製針株式会社	1	上田信用金庫	2	株式会社西澤電機計器製作所	1	国家公務員一般職技術区分関東甲信越国土交通省	1
シナノケンシ株式会社	1	上田日本無線株式会社	1	株式会社竹花組	2	自衛官一般候補生	3
株式会社SHIOSAWA	1	長野計器株式会社	1	株式会社竹内製作所	5	自衛官候補生	1
株式会社TOTOKU	1	日置電機株式会社	1	竹花工業株式会社	1	住友林業ホームエンジニアリング東京事業部	1
株式会社カワダ長野事業所	2	日本ガス水道株式会社	1	長野県警察	1	清水建設株式会社東京本社	1
株式会社グロー	1	日立Astemo上田株式会社	1	東テック株式会社長野営業所	1	大崎建設株式会社	1
株式会社永井農場	1	ミヤリサン製薬株式会社坂城工場	2	東急ハーヴェストクラブ旧軽井沢	1	中部電力パワーグリッド株式会社	6
株式会社宮下組	1	株式会社 アルスター	1	日本郵便株式会社信越支社	1	東京電力リニューアブルパワー株式会社	1
株式会社長門牧場	1	株式会社ソーテック長野支社	1	アイリスオーヤマ株式会社	1	東日本旅客鉄道株式会社	1
厚生連鹿湯三才山リハビリテーションセンター	1	株式会社トーエネック長野支店	3	一般財団法人中部電気保安協会	2	日本貨物鉄道株式会社関東支社	1
山洋電気テクノサービス株式会社	1	株式会社ヤマウラ	1	株式会社Mission Time	1	北野建設株式会社	2
社会福祉法人敬老園	1	株式会社岩野商会	1	株式会社きんでん	1		

クラブ活動報告

令和6年度 課外活動結果

全 日 制 運 動 班

<県大会・県新人大会への出場>

- ◆野球班 ◆男子バレーボール班 ◆陸上班 ◆ハンドボール班
 ◆サッカー班 ◆ソフトテニス班(男子・女子) ◆バドミントン班(男子・女子)
 ◆バスケットボール班(男子) ◆柔道班 ◆弓道班 ◆卓球班 ◆水泳班

<北信越大会以上への出場>

- ◆アーチェリー(個人出場) 宮島楓生(建1)
 ●県総合体育大会…個人戦 2位 北信越体育大会(新潟県燕市) 3位
 インターハイ(長崎県長崎市) 出場
 ●県新人体育大会…個人戦 1位 全国選抜大会(静岡県掛川市) 出場
- ◆男子ソフトテニス班
 ●県総合体育大会…団体戦 4位
 個人戦 金井葵捺(電3)・鈴木爽真(メカ2) 7位
 *団体・個人が北信越体育大会(長野県長野市) 出場
 ●県選抜大会…個人戦 花岡遼真(電2)・鈴木爽真(メカ2) 1位
 北信越選抜大会(石川県小松市) 出場
- ◆女子バドミントン班
 ●県総合体育大会…団体戦 3位 北信越体育大会(新潟県長岡市) 出場
- ◆弓道班
 ●県新人体育大会…個人戦 西澤一紗(生2) 4位
 北信越新人大会(新潟県上越市) 出場



定 時 制

<北信越大会以上への出場>

- ◆卓球
 ●全国定時制通信制体育大会(東京都世田谷区)…個人戦 高橋いより(定1)
 ●北信越定時制通信制体育大会(石川県金沢市)…個人戦 高橋いより(定1)
 平林綾夏(定4)
- ◆バドミントン
 ●北信越定時制通信制体育大会(石川県金沢市)…個人戦 岩本愛李(定3)

各 科 ・ 文 化 班 等

- ◆食物栄養科
 ●高校生レシピコンテスト(全国大会)…松沢星夜(食2)
 ●きのご料理コンクール(全国大会)…渡辺ここみ(食2)
- ◆商業科
 ●クエストカップ2024(全国大会)進路探究部門 出場



“健康ボウリング” 運動不足とストレス解消に!!!



platinum Lanes Ueda

プラチナレーンズ上田店

プラチナレーン

代表取締役 荒木 房雄
(昭和43年 機械科卒)

〒386-0016 上田市国分 1000-1

TEL: 0268-27-8139 FAX: 0268-23-4951

各学科活動報告



P-TECHスタートアップ講座

工科短大との連携による
電気自動車の開発課題研究
「ヒーロー製作」

信州P-TECH事業がスタートし3年目を迎え、1期生が卒業を迎えた。県工科短期大学校へは本年度10名進学した。

※信州P-TECHとは県、企業、高校、県工科短大の産官学連携してDX人材育成に取り組む事業

- P-TECHスタートアップ講座
- 工科短大との連携による電気自動車の開発
- 課題研究「ヒーロー製作」



自動お掃除ロボットの製作

ROBOCON IN 信州
ロボット相撲 P-Classへの挑戦ものづくりコンテスト
への挑戦と作業台の改良

- 第二種電気工事士 25名 合格
- ものづくりコンテスト電気工部門 出場
- ROBOCON IN 信州 ロボット相撲 出場
- SBCラジオ「頑張れ!工業高校生」出演



電動スケートボードの製作



JIA入選作品



事務室前スロープ設置



2024現場見学

- JIA長野県学生卒業設計コンクール 銅賞
- 信州環境ECOコンテスト 奨励賞&入選
- 2級施工管理技術士補 合格8名
- 3級技能検定(建築大工) 合格9名
- ジュニアマイスター顕彰 ゴールド7名

クエストカップ2025
全国大会

上田信用金庫本店見学



令和6年 税の作文表彰式

- クエストカップ2025 全国大会
2年団体(ロールモデル) 1組 出場
- 全国商業高等学校協会主催 各種検定
四種目1級合格者 1名
三種目1級合格者 3名
- 上田信用金庫との連携協力協定 前年度実績
11月 本店見学 2年
- 2月 出前授業(マナー講座) 2年

北信越地区生徒体験発表
佳作 西澤一紗国際福祉機器展(東京
ビックサイト)での活動発表アリオ上田での福祉体験
イベント〜ふくしニア〜の実施

- 令和6年度 全国福祉高等学校長会主催
北信越地区生徒体験発表 佳作 西澤一紗
- 令和6年度 社会福祉・介護福祉検定
2級 1名
3級 37名
4級 3名

軽井沢プリンスホテル
テーブルマナー

栄養と調理技能検定



1人1台ケーキ製作

全国高等学校家庭科
食物調理技術検定1級

- 栄養と調理技能検定
文部科学省、農林水産省、厚生労働省 3級
成績優秀者 須藤渚姫、大角愛花、宮島宏和
- 毎年の恒例行事 ビュッフェ料理
- 1人1台ケーキ製作
- 5月軽井沢プリンスホテル テーブルマナー
- 全国高等学校家庭科 食物調理技術検定 1級
ホワイトソースとオレンジババロア
- ☆何回も調理、試食して考え実習した1級献立です

東信生活体験
発表大会

技能競技会

検査訓練
上: 校外学習
下: 上田千曲産業展

- 技能検定 普通旋盤3級 1名合格
機械検査3級 2名合格
- 長野県技能競技大会 普通旋盤3級 2位 秦 響
- 定時制通信制生徒生活体験発表大会
東信大会 優良賞 植原琉斗
優良賞 水澤瑛翔
- 校外学習 校外テーブルマナー講習会 実施
- 上田千曲産業展
中小企業家同友会による企業説明・懇談会

UCBG ボウリング 2025

Ueda Chikuma old Boys & Girls

- 期 日：令和7年10月18日(土)
 ■場 所：プラチナレーンズ上田店
 上田市国分1000-1
 TEL：0268-27-8139
- 受 付：9時30分より
 ■開 会 式：9時50分
 ■スタート：10時00分
 ■会 費：1,500円 プレー代込み
 ■試合形式：男女共 シングル2ゲーム+ダブルス1ゲーム
 ぴんぼ〜んチャレンジ アタック50
 ■表 彰 式：プレー終了後、ボウリング場にて行います。
 参加者全員へ景品を用意しております。
- 募集定員：36名
 ■申 込 先：担当 高橋 FAX：0268-24-8819
 携帯ショートメール：090-8344-0420
 ■申込方法：卒業年・学科・氏名・日中の連絡先をご記入いた
 だき、上記までお申込みください。
 ■申込締切：令和7年9月30日(火)

* 午後の会員大会の参加もご検討ください *

上田千曲高等学校 吹奏楽班 第16回 定期演奏会のご案内

日時 令和7年9月7日(日) 開場 13:00 開演 13:30
 場所 上田市サントミューゼ 小ホール
 上田市天神3丁目15-15 TEL：0268-27-2000
 問合せ先 上田千曲高校 TEL：0268-22-7070(代)



* 同窓会事務局からのお知らせ *

住所変更について

住所の変更等がありましたら、
下記の事務局までご連絡ください。

連絡先

長野県上田千曲高等学校同窓会
 〒386-8585 長野県上田市中之条626
 TEL 0268-22-7070(代) (同窓会係まで)
 FAX 0268-23-5370(同窓会宛)
 URL : <https://uedachikuma-reunion.jp>
 E-mail : ucd90@po13.ueda.ne.jp



編集後記

記事をご執筆いただいた皆様、並びに関係各位のご協力により、第39号の同窓会報を発行することができました。ここに改めて御礼申し上げます、ありがとうございました。担当者交代により、手探り状態での編集作業でしたが、どうにか発行に至ることができ、安堵しております。

今号は、米トランプ政権による関税外交、ウクライナや中東での紛争、国内では令和の米騒動など、私たちを取り巻く情勢が大きく動く下での発行となりました。その様な中、千曲高校はR9年度に創立110周年を迎えます。同窓会では、記念事業を行うため募金活動に取り組んでいます。会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

上田千曲高校同窓会 広報部

関東支部 支部総会案内

第51回上田千曲高校 関東同窓会総会

- 日 時：令和7年10月18日(土)
 12:00~15:30(受付 11:50~)
- 場 所：グレースバリ銀座2F
 パーティールーム「アロナ」
 東京都中央区銀座6-13-16
 銀座ウォールビル 電話 0120-759-418

令和7年度 同窓会ゴルフコンペ 開催のご案内

- 期 日：令和7年9月28日(日)
 ■場 所：浅間高原カントリー倶楽部
 長野県東御市和6411 TEL：0268-64-4211
- 受 付：7時30分より
 ■開 会 式：8時10分
 ■スタート：8時47分
 ■会 費：2,000円
 ※プレー代は11,000円(食事付き)
- 表 彰 式：プレー終了後、ゴルフ場にて行います。
 ■申 込 先：上田千曲高校 FAX 0268-23-5370 (同窓会宛)
 ■申込方法：卒業年・学科・氏名・住所・日中の連絡先を
 ご記入いただき、上記FAXにてお申込みください。
 お仲間あるいはお一人様での参加も可能です。
- 申込締切：令和7年8月15日(金)
 ■お問合せ：上田千曲高校(同窓会係 南波ひろみ・清水健二)
 TEL(学校代表) 0268-22-7070

同窓会「桐光賞」表彰

令和6年度 受賞生徒

メカニカル工学科	綾部 アルジャッキー ラランガ
電気科	中山 旺星
建築科	古川 颯土
商業科	近藤 拓己
生活福祉科	笹沢 杏有深
食物栄養科	東山 千紗
定時制機械科	神津 瑛司

上田千曲高等学校同窓会ホームページに
 「卒業生インタビュー」を掲載しています。

卒業生インタビュー

<https://uedachikuma-reunion.jp/interview/>

千曲高校で学び、それぞれのフィールドで
 活躍される卒業生にフォーカスします。
 このインタビューは随時追加されていきます。

